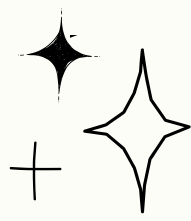


SORALUZE



GURASO ESKOLA

Zure familian komunikazioa hobetzea gustatuko litzaizuke? Gatazkak modu baketsu eta eraikitzailean konpontzeko tresnak bilatzen dituzu? Gure hileroko guraso eskola zuretzat da!

ZERTAN DATZA?

Talde honetan, komunikazio ez bortitzaren oinarriko printzipioak ikasiko dituzu, tresna ahaltzua honako hauetarako:

- Zure seme-alabekin modu sakonagoan konektatzeko
- Gatazkak modu baketsu eta eraikitzailean konpontzeko
- Familia-loturak eta familia-giro harmoniatsuagoa indartzeko

ZER ONURA LORTUKO DITUZU?

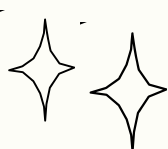
- Enpatiaz eta ulermenez entzuten ikasiko duzu
- Zure beharrak eta sentimenduak argi eta asertiboki adieraziko dituzu
- Gatazkak konpontzeko trebetasunak garatuko dituzu
- Zure familiarekiko konfiantza eta errespetua indartuko dituzu
- Komunikazioa hobetuko duzu zure bizitzako alderdi guztietan
- Bideratzailearen orientazioa jasotzea
- Beste familia batzuekin laguntza-harremanak eraikitzea

NOLA FUNTZIONATZEN DU?

Taldea sei hilabetetan zehar, hilean behin biltzen da bi orduz. Saio bakoitzean gai bat lantzen da maila teorikoan edo praktikoan, eta, ondoren, saioaren zatirik handiena parte-hartzaileek beraiek ekarritako gai eta egoeretara bideratzen da. Espazio seguru eta konfidentzial bat sortzen da, non bakoitzak erabakitzen duen noraino inplikatu.

KONTUTAN HARTZEKOAK:

- 2024-25 proba pilotua martxan jarriko dugu
- Edozein adineko seme-alabadun gurasoentzat
- Kurtsoaren kostua: Izen ematearekin batera ordainduko da.
 - 50€ Atxolin eta Katamarran guraso elkarteko bazkideentzat.
 - 60€ ez bazkideentzat
- Gutxienez 10 pertsona eta gehienez 15 pertsonako talde egonkorra sortuko da. (izen emate gehiago baldin badaude itxaron zerrenda egongo da)
- Izen emateko azken eguna uztailaren 11a izango da.
- Toki baino izen emate gehiago baldin badaude, izen eman duten lehenengo 15 pertsonak sortuko dute taldea. Beraz, azkar ibili ;)
- Saioen ordutegia eta tokia taldea sortzean adostuko dira.
- Saioen hizkuntza sortzen den taldearen arabera zehaztuko da
- Eman izena [HEMEN](#).



NEREA MENDIZABAL

IZANGO DA SAIOEN BIDERATZAILEA. INFORMAZIO GEHIAGO [HEMEN](#)

BABESLEA:

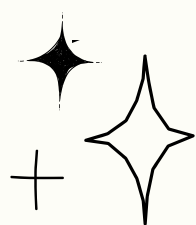


SORALUZEKO
UDALA

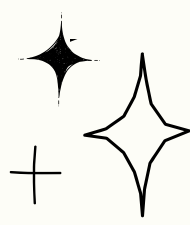


Atxolin
Guraso Elkartea

Katamarran
ume-txokoa



SORALUZE



GURASO ESKOLA

¿Te gustaría mejorar la comunicación en tu familia? ¿Buscas herramientas para resolver conflictos de forma pacífica y constructiva?
¡Nuestra escuela mensual de padres es para ti!

¿EN QUÉ CONSISTE?

En este grupo aprenderás los principios básicos de la comunicación no violenta, una potente herramienta para:

- Conectar más a fondo con tus hijos
- Resolver de forma pacífica y constructiva los conflictos
- Fortalecer los vínculos familiares y conseguir un ambiente familiar más armonioso

¿QUÉ BENEFICIOS OBTENDRÁS?

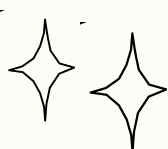
- Aprenderás a escuchar con empatía y comprensión
- Expresarás de forma clara y asertiva tus necesidades y sentimientos
- Desarrollarás habilidades para resolver conflictos
- Potenciarás la confianza y el respeto hacia tu familia
- Mejorarás la comunicación en todos los aspectos de tu vida
- Recibirás orientación de la dinamizadora
- Construirás relaciones de apoyo con otras familias

¿CÓMO FUNCIONA?

El grupo se reúne durante seis meses una vez al mes durante dos horas. En cada sesión se trabaja un tema a nivel teórico o práctico, y a continuación, la mayor parte de la sesión se centra en los temas y situaciones que los propios participantes han aportado. Se crea un espacio seguro y confidencial en el que cada uno decide hasta qué punto se implica.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

- Lanzaremos la prueba piloto para el curso 2024-25
- Para padres/madres con hijos/as de cualquier edad
- Coste del curso: Se abonará junto con la inscripción.
 - 50€ para los/as socios/as de la asociación de padres y madres Atxolin y Katamarran.
 - 60€ no socios/as
- Se creará un grupo estable de un mínimo de 10 personas y un máximo de 15. (si hay más inscripciones habrá lista de espera)
- La fecha límite de inscripción es el 11 de julio.
- Si hay más inscripciones que plazas, crearán el grupo las 15 primeras personas inscritas. ¡Así que date prisa ;)!
- El horario y el lugar de las sesiones se acordarán en el momento de la creación del grupo.
- El idioma de las sesiones se decidirá una vez que el grupo esté creado.
- Apúntate [AQUÍ](#).



NEREA MENDIZABAL

SERÁ LA DINAMIZADORA DEL GRUPO. MÁS INFORMACIÓN [AQUÍ](#)

PATROCINADOR:



SORALUZEKO
UDALA



Atxolin
Guraso Elkartea

Katamarran
ume-txokoa